

Programa de Actividades con motivo de la conmemoración del Día Mundial del Alzheimer 2018

Actividades Día Mundial de Alzheimer 2018	
Domingo 16	Quinta Quedada Por El Alzheimer PARA TODOS LOS PÚBLICOS Infórmate en el nº Tfno: 987 412 838
09,00 horas	Ruta ANDARINES desde El Centro Terapéutico de Día a la Playa Fluvial de Toral de los Vados (camiseta y comida 13€)
10,00 horas	Ruta CICLISTA desde El Centro Terapéutico de Día a la Playa Fluvial de Toral de los Vados (camiseta y comida 13€)
13,00 horas	Baile Zumba, Karaoke, hinchables, y actuaciones sorpresa. Entrega de premios de la Ruta de andarines y ciclista.
14,15 horas	Comida de Convivencia en la Playa Fluvial de Toral de los Vados. 8€ Para todas las personas que deseen asistir.
Miércoles 19	Charla Sensibilización - Fabero
19,00 horas	“Nutrición e hidratación. Cómo afrontar situaciones de emergencia” Charla Formativa a cargo de la Enfermera de Asociación Alzheimer Bierzo Patricia Ramos 19,00h. en Sala de Conferencias del Hogar del Pensionista de Fabero del Bierzo
Jueves 20	Charla Sensibilización - Bembibre
19,30 horas	Ergonomía Articular “Posturas Saludables” Charla formativa a cargo de la Fisioterapeuta de la Asociación Alzheimer Bierzo Nuria Prada 19,30h en Sala de Casa de las Culturas de Bembibre
Viernes 21	Día Mundial del Alzheimer
10,30h. a 14,30 h.	Mesa Informativa y sensibilizadora en la Plaza de Lazúrtegui de Ponferrada 12,00h Lectura de Manifiesto.
17,00h. a 20-00h.	Cine Forum Se proyectará una película temática. Cines la DEHESA – El Rosal. Precio 5€ - Como donativo para colaborar con los proyectos de AFA Bierzo.