



ACTUACIONES ALZHEIMER BIERZO







ACTUACIONES ALZHEIMER BIERZO



LA ENTIDAD

 ASOCIACIÓN ALZHEIMER BIERZO
C/ Ramón González Alegre, 12,
24404 Ponferrada, León

 987 41 28 38

 alzheimer@afabierzo.org

 www.afabierzo.org

redes sociales:



LAS PERSONAS, NUESTRO MAYOR VALOR

NUESTRA ESENCIA

Los cuidados a las personas con demencias y sus familias basándonos en tres pilares fundamentales:

- **LA EMPATÍA**, porque nos ponemos en el lugar de las personas con Alzheimer y en el de las personas que las cuidan, mejorando la situación a la que se enfrentan en la vida.
- **EL RESPETO**, porque sabemos con quién trabajamos y su proceso, nos informamos sobre su vida, su historia, sus gustos y nos adaptamos a su forma de vida dentro de nuestras posibilidades.
- **EL CARIÑO**, porque somos muy conscientes de que las muestras de afecto llegan a todas las personas, aunque pierdan capacidades cognitivas, es lo último que se pierde en las personas diagnosticadas con Alzheimer.

COHERENCIA

Nos dedicamos a cuidar a personas respetando su dignidad y también cuidamos de nuestro entorno, por eso hemos iniciado nuevos proyectos en el medio rural, proyectos como QUÉDATE o MIRADA RURAL, que nacen para aportar nuestro granito de arena a la recuperación de la comarca y a mejorar el trocito de mundo donde vivimos.

Buscamos frenar todo lo posible el avance del Alzheimer u otras demencias, a través del trabajo con las terapias no farmacológicas, siendo pionera en la utilización con algunas de ellas como puede ser el Ajedrez Terapéutico adaptado.

Nos alineamos con los Objetivos de Desarrollo sostenible de la Agenda 2030 de la ONU



PROGRAMAS ALZHEIMER BIERZO

PROGRAMAS INTERVENCIÓN PERSONAS CON DEMENCIA

- CENTRO TERPÉUTICO DE DÍA
- SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PONFERRADA
- SERVICIO PROMOCIÓN AUTONOMÍA PERSONAL EN BEMBIBRE
- SERVICIO ESTIMULACIÓN COGNITIVA EN NAVALIEGOS
- SERVICIO DE HABILITACIÓN Y TERAPIA OCUPACIONAL / PREVENCIÓN
- SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO Y EN EL ENTORNO
- SERVICIO DE ASISTENCIA PERSONAL
- SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO
- CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL
- UNIDAD DE CONVIVENCIA



ATENCIÓN GLOBAL A LA POBLACIÓN EN GENERAL COMO INTERVENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS DEMENCIAS A TRAVÉS DE PROGRAMAS Y SERVICIOS QUE RESPONDEN A LA MEJORA DE SU CALIDAD DE VIDA, INCLUYENDO LA FORMACIÓN, EMPRENDIMIENTO SOCIAL Y ACTUACIONES INTEGRALES EN EL MEDIO RURAL Y URBANO.

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN PERSONAS CUIDADORAS/FAMILIAS

- SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO
- SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO/TRAMITACIÓN AYUDAS
- FORMACIÓN
- CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL

FORMACIÓN

- VOLUNTARIADO
- FORMACIÓN A FAMILIAS
- CUALIFICACIÓN PROFESIONAL
- OFERTA FORMATIVA SOLIDARIA
- COLABORACIÓN CON ENTROS FORMATIVOS (MODALIDAD DE PRÁCTICAS)

PROGRAMA QUÉDATE MEDIO RURAL

- PROYECTO “ME QUEDO A TU LADO”
- PROYECTO “AINDA MAIS”
- PROYECTO INNOVACIÓN TECNOLÓGICA/TABLETS
- MIRADA RURAL

PROGRAMA INTERVENCIÓN SOCIO COMUNITARIA

- DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN
- VOLUNTARIADO
- ENTIDAD COLABORADORA-BANCO DE ALIMENTOS
- EDUCACIÓN, CULTURA, OCIO Y TIEMPO LIBRE

NUEVOS PROYECTOS ALZHEIMER BIERZO



NUEVA UNIDAD DE CONVIVENCIA - MODELO EN MI CASA

Creación, puesta en marcha y desarrollo de una segunda Unidad de Convivencia, donde se ofrecerá un ambiente hogareño, orientado al desenvolvimiento de la vida similar a la de su entorno familiar, con el objetivo de promover su autonomía, independencia e integración social, proporcionándoles los apoyos necesarios para que sigan desarrollando su proyecto y forma de vida, de acuerdo a sus deseos y valores, respetando su dignidad y teniendo en cuenta los principios básicos éticos.

Siguiendo el Catálogo de Servicios de la Ley de Promoción de Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia, ofreceremos:

- Estimulación Cognitiva.**
- Habilitación Psicosocial.**
- Habilitación y Terapia Ocupacional.**
- Promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía personal.**

Con una atención individualizada y centrada en la persona mediante una flexibilidad en la prestación de los servicios, garantizando el ejercicio de sus derechos, respetando su dignidad, intimidad e identidad, promoviendo la autodeterminación y favoreciendo un trato afectivo y personalizado.

CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL

- Construcción y Equipamiento de unas nuevas instalaciones en Ponferrada con la Finalidad de ayudar a las personas con demencia, y a sus familias, que necesiten un lugar centralizado, donde se cubran sus necesidades a través de una atención Integral en consonancia con el modelo de Atención Centrado en la Persona ya instaurada en la metodología de la Asociación.
- Constará de un Centro Terapéutico de Día (CTD), Servicio de Promoción de la Autonomía Personal (SPAP), un aula formativa y un piso residencial en el que se implantará el modelo coliving, servicios muy demandados por la sociedad Berciana.



PROGRAMA QUÉDATE

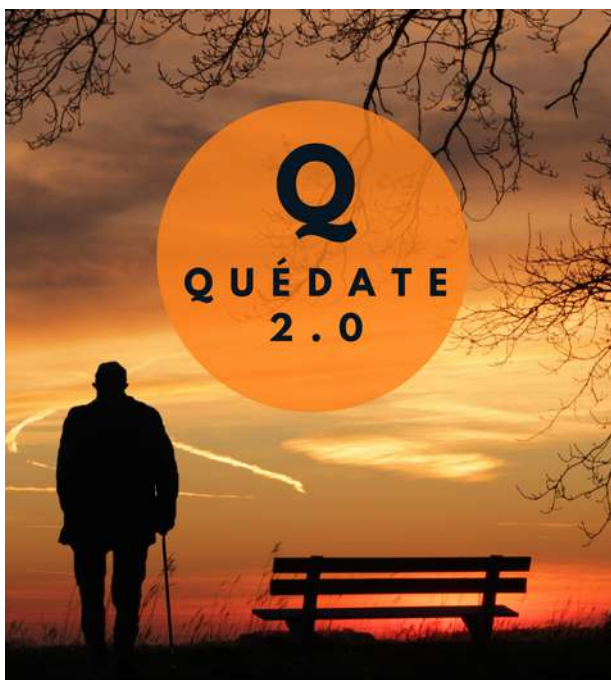
“Quédate” es un Programa ya consolidado en la Entidad, iniciado en el año 2015 con el objetivo de:

FIJAR POBLACIÓN

en el medio rural berciano y mejorar la calidad de vida de las personas en situación de vulnerabilidad social, proporcionándoles una atención integral e individualizada, posibilitando una permanencia adecuada de la persona en su entorno habitual.

CREAR ALIANZAS

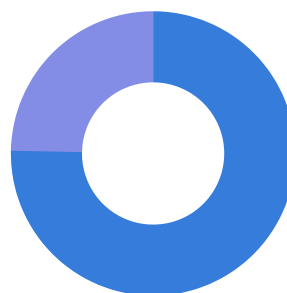
con personas emprendedoras, proporcionándoles un vehículo de toma de contacto con el entorno y sus pobladores, así como con las demandas y necesidades a cubrir en dicho entorno, facilitando la inserción de posibles neopobladores rurales.



PROFESIONALES DE ALZHEIMER BIERZO RESIDENTES EN EL MEDIO RURAL:

Un total de 11 personas, que supone el 30,5% de personal laboral de la Entidad, de estas el 73% es personal laboral indefinido. Estas personas realizan sus intervenciones en este programa. Dirigiendo actividad profesional a las distintas localidades del Medio Rural Berciano.

MEDIO RURAL
30,5%



PERSONAL ALZHEIMER BIERZO



Este personal es de diferentes especialidades, destacando el perfil profesional de los siguientes:



ACTUACIONES ALZHEIMER BIERZO



EMPLEO Y DIVERSIFICACIÓN DE LA ECONOMÍA RURAL

El equipo Técnico de la entidad especializado en orientación laboral y capacitación, realiza varias acciones de empleabilidad en el Medio Rural de la Comarca de El Bierzo, las cuales se fundamentan en la búsqueda de ayudas y subvenciones para iniciativas empresariales, asesoramiento en la realización de proyectos y planes de empresa y realización de talleres formativos sobre emprendimiento, nuevas tecnologías y planes publicitarios de la idea empresarial.

- Servicio de recepción, acogida e interlocución para la integración en el medio rural.
- Acciones de seguimiento a las personas demandantes y a los nuevos pobladores.
- Acciones de empleabilidad.
- Apoyo y búsqueda de ayudas y subvenciones para iniciativas empresariales.
- Asesoramiento en la realización de proyectos y planes de empresa.
- Apoyo en el proceso de inserción en el medio rural. Registro de intervenciones con personas interesadas en el Medio Rural.

FORMACIÓN Y CUALIFICACIÓN PROFESIONAL

- En proceso de certificación como centro de formación oficial.
- Colaboración con Fundación Telefónica, Cibervoluntarios, Fundación Konecta, Voluntariado de Fundación Mapfre, ADAE Tierras Mineras.
- Formación en igualdad de oportunidades en los colegios e institutos de Laciaña a través del Pacto de Estado contra la violencia machista, desde el Ayto. de Villablino

FOMENTO, APOYO TÉCNICO Y BUROCRÁTICO EN LA CREACIÓN DE ASOCIACIONES Y ENTIDADES NO GUBERNAMENTALES

- Club de Ajedrez “Alzheimer Bierzo”
- Disciplina Positiva
- El Filandón
- AFACER (Asociación de mujeres rurales – en vías de creación)
- Acciones de ayuda en el sector apícola
- Asesoramiento en búsqueda de acciones de emprendimiento rural.

ACTUACIONES EN EL MEDIO RURAL



ECONOMÍA SOCIAL SOLIDARIA

- Investigación.- Presentación de artículo “Construir el Territorio desde la Economía Social y Solidaria y el Feminismo: Proyecto QUÉDATE”. EN LA Revista Euroamericana de Antropología.
- Investigación.- Colaboración con la UNED en la elaboración del perfil de la persona habitante del Medio Rural (mujer – edad madura...)
- Propuesta de secretaría de la UNED para proponer investigación sobre el proyecto QUÉDATE a los alumnos de diferentes grados (TFG, otras intervenciones, diagnósticos sociales, laborales, etc.)

INICIATIVA PARA RECUPERACIÓN DEL PATRIMONIO INMATERIAL “HISTORIA DE VIDA EN TIEMPOS DE COVID”

- Recuperar el patrimonio inmaterial de la zona de intervención Fomentado el propio empoderamiento de las personas que participan en las distintas propuestas, haciéndoles protagonistas a través de sus experiencias.
- Se elabora un documento gráfico, ilustrativo y tecnológico sobre cada localidad de intervención, en la que se recoge su PATRIMONIO INMATERIAL (aspectos culturales, infografía, léxico, costumbres y tradiciones y material audio visual (videos y fotografías) que sirva de legado para generaciones futuras.

ALIANZAS Y COLABORACIONES

- Convenio con la UNED: “Cátedra de Territorios Sostenibles y Desarrollo Local”
- Convenios con Ayuntamientos Bercianos.
- Alianzas con Fundación Galicia Verde, Fundación Amigos de las Abejas y con COCEDER
- Cesión de locales en Corullón, Bembibre, Cubillos del Sil, Fabero... Al al espera de que se puedan realizar actividades presenciales para poder ubicarnos en el resto de ayuntamientos colaboradores.
- Miembros del grupo de trabajo para la creación de “Comunidad de Autoconsumo “ en Vega de Valcarce (587 habitantes)
- Diagnóstico de las localidades de Intervención.
- Miembros de ASODEBI (Asociación para El desarrollo de la Comarca Berciana)
- Colaboración con el Consejo Comarcal en el apartado de Capacitación Profesional.
- Convenio con el Banco de Alimentos para ayudar a cubrir necesidades básicas en la población en general.

ACTUACIONES EN EL MEDIO RURAL



MIEMBROS ACTIVOS EN PLATAFORMAS SOCIALES

- Plataforma Contra las Violencias Machistas Bierzo y Laciana.
- Plataforma en Defensa de la Sanidad Pública Bierzo y Laciana.

INFRAESTRUCTURAS EN RÉGIMEN DE USO Y/O CESIÓN EN LOCALIDADES DE EL BIERZO

- 1. En Corullón: C/ Casanova nº 7 - Colegio Jimena Muñiz - (CESIÓN).
- 2. En Villafranca del Bierzo: Escuelas.
- 3. En Bembibre: Local C/ Las Escuelas nº3.
- 4. En Fabero: Local Antiguo F.P. Plaza s/n - (CESIÓN).
- 5. En Lillo del Bierzo: Casa del pueblo.
- 6. En Berlanga del Bierzo: Centro Social.
- 7. En San Pedro de Olleros: Casa del pueblo.
- 8. En Santa Marina de Torre: Casa del pueblo.
- 9. En Vega de Espinareda: C/Piñera Nº2 (Casa de Cultura).
- 10. En Toreno: (Centro de Día Orlando López).
- 11. En Matarrosa del Sil: Plaza del Campo S/N (Casa de Cultura).
- 12. En Páramo del Sil: Edificio de usos múltiples.
- 13. En Cubillos del Sil: C/El Bahillo nº0 (Casa de Cultura) - (CESIÓN).
- 14. En Cortiguera: Avda. San Martín S/N (Casa de Cultura).
- 15. En Fresnedo: Centro de Usos Múltiples.
- 16. En Toral de los Vados: Centro de Participación Ciudadana.
- 17. En Arganza: Edificio Sociocultural.



ALZHEIMER BIERZO

**C/RAMÓN GONZÁLEZ ALEGRE N°12
PONFERRADA**

T. 987 41 28 38

**ALZHEIMER@AFABIERZO.ORG
WWW.AFABIERZO.ORG**

